



AldEkon účetnictví

U Hřbitova 432/9

Prostějov - Držovice, 79607

www.aldekon.cz



ASERTIVITA A VYJEDNÁVÁNÍ

Program kurzu

Kurz je určen pro

obchodníky, kteří chtějí dospět k dohodě,
zaměstnance, kteří se potřebují dohodnout v týmu,
každého, kdo se chce zdokonalit ve stanovování svých cílů a hranic, natrénovat naslouchání, zjistit jaká jsou jeho rodičovská omezení a asertivní práva, jak využívat asertivních dovedností.

Forma kurzu:

Můžete se těšit na diskusi, trénink a konkrétní příklady z praxe. Abychom věděli, co zlepšit, je potřeba vědět, kde se nacházíme. Nepůjde jen o sdělování teorie, ale sdílení konkrétních obrátů a situací, které nám v oblasti vyjednávání budou nadále pomáhat.

Obsah kurzu:

1. Příprava - sběr, třídění a čtení informací.
2. Stanovení počátečních postojů, cílů, mantinelů, za které nelze ustoupit.
3. Vlastní vyjednávání - struktura když, tak - nic nedávám zadarmo.
4. O co jde při vyjednávání - užitky.
5. Ani vyhýbání, ani agresivita - Jak se dohodnout a být asertivní.
6. Základní asertivní dovednosti.
7. Cena se nezduvodňuje, cena se platí.
8. Jak překonat nechuť vyjednat - odstraňování stresujících rizik.
9. Moc informací, moc času a moc mocí.
10. Naše rodičovská omezení, využití asertivních práv.

V ceně je zahrnut oběd i občerstvení.

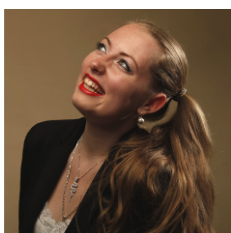
Úroveň kurzu **1 - Základní**

Časová náročnost **7 hodin**

Žádné termíny.

Školit vás budou

Bc. Vondrová Regina



Pod vlastní značkou Aktivní Networking učí firmy i jednotlivce zážit při tvorbě a práci s jejich sítí kontaktů, jednotlivých vztahů, ať už obchodních, na pracovišti nebo při realizaci společenských akcí. Denně telefonuje, domlouvá schůzky, vyřizuje vlastní objednávky, vyjednává - věnuje se obchodu. Spolupracuje s týmem neziskové organizace EduFórum Praha, kde se pořádají večerní networkingová setkání o inovacích ve vzdělávání. Navazování a budování vztahů je pro ni denním chlebem. To, co učí, dělá každý den!