



**AldEkon účetnictví**

U Hřbitova 432/9

Prostějov - Držovice, 79607

[www.aldekon.cz](http://www.aldekon.cz)



## BRILANTNÍ KOMUNIKACE A ZVLÁDÁNÍ KONFLIKTU

---

### Program kurzu

### Popis kurzu



Dvoudenní seminář zaměřený na kvalitní přípravu a tvorbu prezentace, na otevřenou komunikaci a na zvládání konfliktu kultivovaným způsobem.

**Seminář je součástí vzdělávacího projektu Brillant Brain a vedou jej současně dvě lektorky:**

MUDr. Michaela Karsten - expertka na lidskou paměť a učební proces

Jitka Ševčíková, MBA - odborník na emoční inteligenci a psychickou odolnost

# PRO KOHO JE SEMINÁŘ URČEN

## PRO VŠECHNY, KTEŘÍ:

se chtějí zdokonalit ve schopnostech komunikace a prezentace  
prezentují před menším i větším publikem (i online cestou)  
mají obavy z veřejného vystupování před skupinou lidí  
se zajímají o téma konflikt v komunikaci  
pro leadery, kteří chtějí se svým týmem kvalitně komunikovat a vést je k asertivitě  
pro lektory, kteří se chtějí naučit novému od mezinárodních trenérek a speakerů s mnohaletou praxí

## ČEMU SE BUDEME VĚNOVAT:

Budeme se věnovat psychické přípravě na prezentaci a komunikaci. Dozvíte se, jak udělat skvělý první dojem. Naučíme vás, jak pracovat s trémou a strachem, jak dosáhnout plné koncentrace bez paměťových blackoutů. Ukážeme si osvědčené techniky a pomůcky k osobnímu i online prezentování. Prozradíme vám špičkové lektorské finty a efektivní způsob, jak rozcvičit jazyk. Budeme probírat téma kreativita v komunikaci a prezentaci & příprava na důležitý rozhovor. Vysvětlíme si rozdíl v neverbální komunikaci online a v přímém kontaktu.

Naučíte se, jak vložit pozitivní inteligenci do komunikace. Poradíme vám, co dělat, když se vám stane prezentační faux pas anebo když v komunikaci hrozí konflikt. A také si odhalíme způsoby, jak dosáhnout asertivní a diplomatické komunikace.

Žádné termíny.

## Školit vás budou

### Ševčíková Jitka, MBA



23 let působila v korporátním světě a zahraničním obchodě, posledních 9 let v oblasti špičkových informačních technologií, vystudovala ekonomii, marketing, v letech 2006 – 2009 emoční leadership v EU projektu LESK (lektor emočních a sociálních kompetencí). Od roku 2011 lektoruje semináře z oblasti redukce stresu, prevence syndromu vyhoření, techniky zdravého spánku, konflikt management, kultivované komunikace a psychohygieny. Mezi její klienty patří např. T-Mobile, JUST, Bayer, Česká spořitelna, HP Tronic, ETA, Rané péče, Dixons Carphone, Johnsons and Johnsons, Moneta, Ernst and Young, Policie ČR, a další. V roce 2014 byla nominována na Ženu roku a Lektorku roku. V roce 2017 převzala na festivalu Všem ženám ocenění Ostara za celospolečenský přínos. Pořádá semináře v exotických destinacích (Mauricius, Maledivy, Srí Lanka, Indonésie, Filipíny...). Je autorkou celorepublikového projektu Barevný anděl. Aktivně se zabývá charitativní činností, benefičními akcemi. Je spoluautorkou knihy S láskou i rozumem o emoční inteligenci rodičů a dětí (C Press 2015), publikuje v mnoha médiích, spolupracuje s Českou televizí, Českým rozhlasem a s webem psychologie.cz Hostuje v zajímavých podcastech: hladinaalfa.cz/podcasty. Spolu s kolegy založili platformu

## **MUDr. Karsten Michaela**



Promovaná lékařka, paměťová expertka od roku 2000. Od roku 1998 aktivní v paměťovém sportu, v kterém dosáhla řady vysokých ocenění: trojnásobná mistryně světa v paměťových schopnostech (1999-2001), několikanásobná národní mistryně (ČR), GrandMaster (Mind Sport Olympiade) & Guinnessrekordmanka. V Mnichově (Německo) vystudovala německý jazyk (Goethe Institut). V roce 2010 založila vlastní podnikání MindKarat® - mentální a paměťový trénink. Certifikace v roce 2019 - Poradce v oblasti prevence pro psychosoc. zdraví. Autorka knihy "Úspěšná paměť" / nakladatelství Albatros. Publikace v mnoha českých i německých médiích - téma mozek a lidská paměť. Autorka projektu Brilliant Brain. K jejím firemním klientům patří české i mezinárodní společnosti jako např. ČEZ, GE Money Bank Praha, TopVision Praha, EYRIE Praha, HP Academy Praha, , MetLife ČR, DZ Bank Berlin, Commerzbank, Aufbaubank, Justizministerium Thüringen, Innenministerium Thüringen, NDR/Norddeutsche Rundfunk Hamburg, IT-Firma ORACLE, IBM a mnohé další. Lektorka na německých univerzitách (např. ve Frankfurtu n. M., Berlíně, Hamburku, Bayreuthu, Hannoveru, Dortmundu). Své paměťové schopnosti prokázala již několikrát v českých a mezinárodních TV-show. Zakladatelka spolku KIWANIS Club Erfurt (třetí největší světová servisní organizace na pomoc dětem), Spoluzakladatelka spolku memoryXL (evropský spolek k rozvoji paměťových schopností a paměťového sportu), členka spol. MENSA ČR a členka spolku žurnalistů DVPJ - Německo. Profesionální člen spolku „German Speakers Association e.V.“