



**AldEkon účetnictví**

U Hřbitova 432/9

Prostějov - Držovice, 79607

[www.aldekon.cz](http://www.aldekon.cz)



## JAK ZVÝŠIT OSOBNÍ PRODUKTIVITU A ORGANIZACI PRÁCE

---

### Program kurzu

**Víte, že průzkumy dokazují, že 90 % předsevzetí, které si lidi dají, skončí selháním?**

Na semináři se dozvíte:

Jak zvládnout práci a přitom mít čas na sebe, na rodinu, na koníčky bez výčitek a sebeobviňování

Co vysává naši energii a brání nám dotahovat věci do konce a dosahovat svých cílů

Jak se zastavit, udělat si „pořádek sama v sobě“ a učinit rozhodnutí, které povede ke změně

Jak fungují naše návyky, které bortí naše předsevzetí?

Jak si vytvořit nové pracovní návyky, které znásobí vaši produktivitu?

Žádné termíny.

### Školit vás budou

**PhDr. Přidalová Alena**



Téměř 20 let působím v oblasti vzdělávání, poradenství a podnikání. Jsem majitelkou a manažerkou vzdělávací a poradenské společnosti OLOMOUC TRAINING CENTRE, jejímž prostřednictvím se svým klientům snažím pomáhat jako poradkyně a koučka rozvíjet jejich potenciál a schopnosti, které je povedou k jejich profesnímu i osobnímu růstu, úspěchu a seberealizaci. A to nejen pro svůj vlastní prospěch a spokojenost, ale i pro užitek lidí, kteří s nimi spolupracují a pro přidanou hodnotu společnosti, ve které žijí.