



AldEkon účetnictví

U Hřbitova 432/9

Prostějov - Držovice, 79607

www.aldekon.cz



JAK ZVÝŠIT OSOBNÍ PRODUKTIVITU A ORGANIZACI PRÁCE

Program kurzu

Víte, že průzkumy dokazují, že 90 % předsevzetí, které si lidi dají, skončí selháním?

Na semináři se dozvíte:

Jak zvládnout práci a přitom mít čas na sebe, na rodinu, na koníčky bez výčitek a sebeobviňování

Co vysává naši energii a brání nám dotahovat věci do konce a dosahovat svých cílů

Jak se zastavit, udělat si „pořádek sama v sobě“ a učinit rozhodnutí, které povede ke změně

Jak fungují naše návyky, které bortí naše předsevzetí?

Jak si vytvořit nové pracovní návyky, které znásobí vaši produktivitu?

Žádné termíny.

Školit vás budou

PhDr. Přidalová Alena



Téměř 20 let působím v oblasti vzdělávání, poradenství a podnikání. Jsem majitelkou a manažerkou vzdělávací a poradenské společnosti OLOMOUC TRAINING CENTRE, jejímž prostřednictvím se svým klientům snažím pomáhat jako poradkyně a koučka rozvíjet jejich potenciál a schopnosti, které je povedou k jejich profesnímu i osobnímu růstu, úspěchu a seberealizaci. A to nejen pro svůj vlastní prospěch a spokojenost, ale i pro užitek lidí, kteří s nimi spolupracují a pro přidanou hodnotu společnosti, ve které žijí.