



**AldEkon účetnictví**

U Hřbitova 432/9

Prostějov - Držovice, 79607

[www.aldekon.cz](http://www.aldekon.cz)



## RESTART - OSOBNÍ NASTAVENÍ

---

### Program kurzu

#### **Určeno pro:**

všichni, kteří potřebují restart

#### **Cíl školení:**

Cílem školení je získat teoretické, ale i praktické zkušenosti s nastavením svého života.

#### **Obsah školení:**

Teoreticky se dozvíte:

Jaké 3 směry v životě ovlivňují náš život, naše štěstí  
Povíme si nejnovější vědecké poznatky o fungování našeho mozku  
Vysvětlíme si, co je to záměr, a jak se nastavuje  
Prozkoumáme důvody, proč se někdy záměry nenaplní  
Získáte informace o negativních programech a jak je poznat

Prakticky si nacvičíte:

Vědomé nastavení záměru  
Odstranění překážek (negativních programů)

Dostanete odkazy na vědecké poznatky, důkazy o fungování jednotlivých technik.  
Získáte praktické taháky pro práci na sobě.

*V ceně je zahrnut oběd i občerstvení.*

*Pokud jste firma s povinností zaměstnávat osoby se zdravotním postižením, vystavíme vám při odebrání našich*

služeb potvrzení o náhradním plnění, čímž si můžete naše služby zlevnit až o téměř 63 000 Kč za rok.

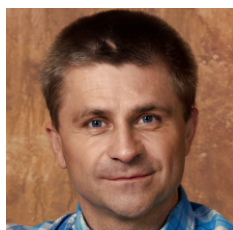
Úroveň kurzu **1 - Základní**

Časová náročnost **6 hodin**

Žádné termíny.

## Školit vás budou

**Ing. Ponížil Pavel, Ph.D.**



Pavel se zaměřuje na výzkum v oblasti vzdělávání a jeho úzká místa. Aktuálně realizuje školení osobního rozvoje metodou MI5M ([www.mi5m.com](http://www.mi5m.com)), kterou postavil na letitých zkušenostech z pěti metod. Je také autorem metody Imitum ([www.imitum.com](http://www.imitum.com)), která dokáže naučit cizí jazyk za 1 rok. Pavel vymyslel a vytvořil univerzální vzdělávací online platformu (vytváření kurzů, plánování výuky a samotná výuka studentů). Má také zkušenosti z přednáškové činnosti jak na kurzech, tak i na školách, workshopech a odborných seminářích. Pavel je autorem několika publikací, jako například „Jak si nastavit šťastný život“, „Jak se naučit anglicky za 1 rok“ či „Zdraví aneb zdravý člověk má tisíce přání“. Před tím působil jako manager a analytik několika společností v oblasti informačních technologií.