



## **AldEkon účetnictví**

U Hřbitova 432/9

Prostějov - Držovice, 79607

[www.aldekon.cz](http://www.aldekon.cz)



# SEBEKOUČINKEM K AUTENTICKÉ IMAGE

---

## Program kurzu

### Pro koho je workshop určen?

- Pro všechny ženy, které chtějí být samy sebou.
- Pro všechny ženy, které cítí úzkou spojitost mezi vnitřní a vnější krásou.
- Pro všechny ženy, kterým na svém vzhledu záleží.

Workshop bude veden interaktivní formou. S ohledem k individuálním potřebám každého účastníka.

### Co se na workshopu dozvíte?

- Co to sebekoučink je, v čem nám může pomoci a jak si správně klást otázky.
- Co má koučink a autentická image společného.
- Jaké techniky použít, aby byl sebekoučink úspěšný.
- Sebereflexe svého vnitřního já během pár minut.
- Vnitřní kritik jako zabiják sebedůvěry a jak s ním pracovat.
- Od autentického projevu k autentické image.
- Úzká souvislost mezi tím kdo jsem a jak vypadám.
- Co je to autentická image.
- Dílčí kroky k autentické image.
- Mýty o oblékání.
- Vím co mi sluší? Objevte sílu vašeho vzhledu.
- Na vzhledu opravdu nezáleží?
- Udělejte první dojem na výbornou.
- Nedokonalost pouze jako úhel pohledu.
- Konkrétní tipy co dělat a co ne, abychom se cítily samy sebou.
- A spoustu dalšího.

Časová náročnost **6 hodin**



Žádné termíny.

**Školit vás budou**