



AldEkon účetnictví

U Hřbitova 432/9

Prostějov - Držovice, 79607

www.aldekon.cz



THAJSKO S KOUČINKEM

Program kurzu

THAJSKO S KOUČINKEM – DOVOLENÁ, KTERÁ TĚ ZMĚNÍ

Chceš uniknout z rutiny, zažít opravdový restart a vrátit se domů šťastnější, odpočinitější a silnější?

Čeká tě pět volných dní na pláži, nenáročné výlety do exotické přírody a koučink zaměřeny na tvůj osobní rozvoj – imaginace, mastermindy a konstelace. To vše ve skvělé partě stejně naladěných lidí.

Co si z této cesty odneseš?

Jasnější směr v životě

Klid v duši i v těle

Odvahu jít za tím, co opravdu chceš



Den 1: Odlet z Evropy

Let z Prahy nebo Vídně do Bangkoku s přestupem v Dubaji/Istanbulu/Dauhá.
Doba letu: 12–14 hodin.

Den 2: Přílet do Bangkoku a přesun do Krabi

Dopolední přílet do Bangkoku, krátká přestávka.

Přímý let z Bangkoku do Krabi (1,5 hodiny).

Transfer do resortu v Ao Nang nebo Klong Muang (doporučuji ubytování blízko pláže s klidným prostředím).

Večer: Relaxace po cestě, uvítací společná večeře na pláži.



Den 3: Volný den - Imaginace a koučink

Ráno: Meditace a imaginace na pláži (zaměření na osobní vize).

Dopoledne: Koučinkové sezení (individuální nebo skupinové).

Odpoledne: Relax u moře, masáže, odpočinek.

Večer: Lehká networkingová aktivita na téma "sebepoznání a životní směr."

Den 4: Výlet - Ostrovy Phi Phi

Celodenní výlet na ostrovy Phi Phi (plavba rychlolodí):

Zastávka u Maya Bay (slavné z filmu Pláž).

Šnorchlování v lagunách.

Oběd na Phi Phi Don, koupání na bílých plážích.

Večer: Volný program v Ao Nang, noční trh.

Den 5: Volný den - Mastermindy

Ráno: Diskuzní mastermindy na konkrétní témata (např. podnikání, osobní růst).

Dopoledne: Plánování kroků a společné sdílení úspěchů.

Odpoledne: Čas na relax - pláž, bazén, nebo krátká procházka.

Večer: Společná aktivita - sdílení inspirativních příběhů.



Den 6: Výlet - Národní park Ao Phang Nga (James Bond Island)

Dopolední odjezd na plavbu mezi krasovými útvary.

Zastávky na James Bond Island, plavba na kajaku mezi mangrovy.

Oběd v tradiční rybářské vesnici na vodě.

Večer: Návrat do resortu, lehký relax.

Den 7: Volný den - Konstelace a relax

Ráno: Rodinné nebo pracovní konstelace (venku na pláži nebo v klidném prostředí).

Dopoledne: Sdílení dojmů a práce na tématech v menších skupinách.

Odpoledne: Čas na odpočinek, masáže nebo individuální koučink.

Večer: Uvolněná večere, neformální rozhovory.



Den 8: Výlet - Čtyři ostrovy (Four Islands Tour)

Plavba lodí s návštěvou:

Chicken Island.

Poda Island.

Tup Island (možnost přechodu mezi ostrůvky po písčité kose).

Phra Nang Cave Beach (krásná pláž u jeskyně).

Večer: Návrat a volný program.

Den 9: Volný den - Koučink a imaginace

Ráno: Hluboká imaginace na téma budoucí vize života.

Dopoledne: Individuální koučink.

Odpoledne: Čas na koupání, opalování nebo čtení.

Večer: Neformální diskuze na pláži s občerstvením.



Den 10: Výlet - Tiger Cave Temple a smaragdová laguna

Dopoledne: Výstup k Tiger Cave Temple (1237 schodů, dechberoucí výhled).

Odpoledne: Návštěva smaragdové laguny a termálních pramenů.

Večer: Návrat, odpočinek.

Dny 11-12: Volné dny - Mastermindy a relaxace

Kombinace:

Mastermindy: Témata podle potřeb skupiny.

Volný čas: Masáže, pláž, nakupování suvenýrů.

Individuální koučink dle domluvy.



Den 13: Návrat do Bangkoku

Dopoledne: Transfer na letiště v Krabi, let do Bangkoku.

Odpoledne: Volný čas v Bangkoku (nákupy, prohlídka chrámů nebo trhu).

Večer: Poslední společná večeře.

Den 14: Odlet domů

Transfer na letiště, let do Evropy

Den 15: Přílet domů



Cena zahrnuje:

Letenka z Prahy nebo Vídně na místo určení a zpět (**Cena výpravy se může měnit v závislosti na aktuální ceně letenky.**)

Kompletní porogram dle rozpisu včetně vstupů

Osobní koučink na místě, v rozsahu podle vašeho přání a mých možností

Transféry

Ubytování se snídaní

Zajištěno CK Worldee

Cena nezahrnuje:

Pojištění

Vízum

Obědy a večeře

Nápoje kromě snídkových

Místo konání	Termín	Cena
Thajsko,	29.09.2025 30.09.2025 01.10.2025 02.10.2025 03.10.2025 04.10.2025 05.10.2025 06.10.2025 07.10.2025 08.10.2025 09.10.2025 10.10.2025 11.10.2025 12.10.2025 13.10.2025	65 000,00 Kč

Školit vás budou

Švecová Denisa



Je majitelka firmy AldEkon, která se zabývá jak vzděláváním pro obchodníky, manažery, personalisty a účetní, tak i vedením účetnictví malých a středně velkých firem. Pro tyto firmy zpracovává podnikatelské dotace. Oddělení vzdělávání pod jejím vedením tak dnes už vzdělává téměř všechny firmy v okrese Prostějov, a mnoho firem z Olomouckého kraje, jejichž týmy mají touhu se dále zdokonalovat a pracovat na sobě. Dokáže poradit začínajícím podnikatelům, jak nastavit své podnikání. Nabízí poradenství k daňové optimalizaci. Je certifikovaná koučka. Vede podnikatelské mastermindové skupiny, používá techniku councilových kruhů. Rozebere s vámi vaše plány a pomůže vám najít směr. Je dlouholetou členkou podnikatelského byznys klubu. Účastnila se projektu Moudré podnikání žen. Prošla výcvikem facilitátorů pod vedením Lenky Papadakisové. Absolvovala čtyřletý sebezkušenostní výcvik Rogerovské psychologie. Koučink s Denisou můžete mít v Prostějově, Olomouci, nebo on-line.