



AldEkon účetnictví

U Hřbitova 432/9

Prostějov - Držovice, 79607

www.aldekon.cz



TIME MANAGEMENT IV. GENERACE

Program kurzu

Přijďte si rozklíčovat efektivní návyky a určit si strategii, jak dosáhnout jejich začlenění do života.

Čemu se budeme na semináři věnovat:

Jak rozlišovat mezi vedením a řízením.

Jak rozpoznat, co delegovat, a co ne.

Jak určovat priority a orientovat se v hodnotách,
jak respektovat jinakost druhého člověka.

Co Vám účast na semináři přinese:

Budete umět efektivně udělat i nepříjemnou práci s dostatkem energie.

Nadefinujete si, kde energii můžete nabrat.

Naučíte se řídit sám sebe.

Dostanete se do pozitivní smyčky.

Naučíte se využívat pozitivní inteligenci a pozitivní postoj k sebeřízení.

Budete držet své kormidlo pevně v rukou a budete určovat svůj směr.

V ceně je zahrnut oběd i občerstvení.

Úroveň kurzu **1 - Základní**

Časová náročnost **6 hodin**

Žádné termíny.

Školit vás budou

Ševčíková Jitka, MBA



23 let působila v korporátním světě a zahraničním obchodě, posledních 9 let v oblasti špičkových informačních technologií, vystudovala ekonomii, marketing, v letech 2006 - 2009 emoční leadership v EU projektu LESK (lektor emočních a sociálních kompetencí). Od roku 2011 lektoruje semináře z oblasti redukce stresu, prevence syndromu vyhoření, techniky zdravého spánku, konflikt management, kultivované komunikace a psychohygieny. Mezi její klienty patří např. T-Mobile, JUST, Bayer, Česká spořitelna, HP Tronic, ETA, Rané péče, Dixons Carphone, Johnsons and Johnsons, Moneta, Ernst and Young, Policie ČR, a další. V roce 2014 byla nominována na Ženu roku a Lektorku roku. V roce 2017 převzala na festivalu Všem ženám ocenění Ostara za celospolečenský přínos. Pořádá semináře v exotických destinacích (Mauricius, Maledivy, Srí Lanka, Indonésie, Filipíny...). Je autorkou celorepublikového projektu Barevný anděl. Aktivně se zabývá charitativní činností, benefičními akcemi. Je spoluautorkou knihy S láskou i rozumem o emoční inteligenci rodičů a dětí (C Press 2015), publikuje v mnoha médiích, spolupracuje s Českou televizí, Českým rozhlasem a s webem psychologie.cz Hostuje v zajímavých podcastech: hladinaalfa.cz/podcasty. Spolu s kolegy založili platformu Family Business Academy pro vzdělávání rodinných a majetných firem.